



Zahlen und Fakten zur AOK-Nordseeklinik

Stand: Mai 2022

- erste Belegung der AOK-Nordseeklinik mit Patientinnen: September 1995
- Gesamtfläche des dezentral aufgebauten Klinikgeländes: 7 ha
- Anzahl Häuser: 16
- Anzahl Appartements: 160
- Anzahl Betten: 478
- Anzahl Mütter/Väter pro Kurdurchgang: 160
- Anzahl Mütter/Väter und Kinder pro Jahr: Ø 5.500
- Leitungsteam: Philipp Joroch (Klinikdirektor)
Berit Mehmen (Ärztliche Direktorin)
Anja Jensen (stellv. Klinikdirektorin)
- Anzahl Fachkräfte im Klinik-Team: 100
- Trägerin der Klinik: REHASAN Mutter und Kind Klinik GmbH
Strunwai 23
25946 Norddorf
Tel.: 04682-37 499
Fax: 04682-2749
E-Mail: philipp.joroch@aok-nordseeklinik.de
- Aufgabe der Klinik:
 - Eltern körperlich und mental wieder fit zu machen für ihren Alltag in Familie und Beruf
 - Eltern Methoden mitzugeben, um gesünder zu leben, besser auf sich selbst zu achten und eine gute Beziehung zu sich selbst zu bekommen
 - Eltern Wege aufzuzeigen, um die Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Beziehungen zu verfestigen, zu fördern und zu stärken



- **Schwerpunkte des Behandlungskonzepts:**

- elternspezifische Belastungen, die sich auf die Gesundheit auswirken, z. B.
- mütterliches Erschöpfungssyndrom
- Überforderung
- Erkrankungen der Atmungsorgane
- Allergien
- Infektanfälligkeiten
- Hauterkrankungen

- **Indikationsspektrum:**

- Psychovegetative Erschöpfung
- Überforderung (inkl. teilweise depressive Komponenten)
- Störungen des Bewegungsapparats
- Stoffwechselstörungen
- Übergewicht
- Chronische Bronchitis, Asthma bronchiale
- Neurodermitis und andere Hauterkrankungen
- Allgemeine Infektanfälligkeit
- Erziehungsprobleme und kindliche Verhaltensstörungen

- **Fachabteilungen:**

- Ärztlicher Dienst
- Pflegedienst
- Physiotherapie
- Pädagogisch-Psychologisches Team
- Kreativtherapeutisches Team
- Diätküche, Ernährungsberatung
- Sozialpädagogische Betreuung

- **Besonderheiten der Klinik:**

- Kurmaßnahmen nicht nur für Mütter, sondern auch für Väter und Familien
- interdisziplinäres, multiprofessionelles Team aus Fachärztinnen, Psychologinnen, Sozialpädagoginnen, Physio- und Sporttherapeutinnen, Ökotrophologin und vielen weiteren Fachkräften
- „Singende Klinik“ (s. Flyer in der Pressemappe)
- seit über 100 Jahren erprobter Standort für Kur- und Rehabilitationsmaßnahmen



- größte Mutter-Kind-Klinik Deutschlands, dennoch familiäre Atmosphäre in der Klinik
 - Unterkunft der Familien in kleinen, dezentralen Hausgemeinschaften (s. Lageplan in der Pressemappe), dadurch Lärm- und Stressreduktion
 - komfortabel ausgestattete 2-Raum-Appartements
 - Gemeinschaftsräume, Fitness-Bereich, Sauna, Therapiebecken
 - Abstand vom Alltag und entspannende Ruhe dank Insellage im Nationalpark und UNESCO-Weltnaturerbe Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer
 - gesundes, maritimes Reizklima mit staubarmer, allergenarmer, warmfeuchter, mineralienhaltiger Seeluft und reduzierten Pollenallergenen dank vorherrschender Westwinde
 - dörfliche Randlage in den Dünen und in unmittelbarer Strandnähe
 - abwechslungsreiche Natur mit einzigartigen Naturerlebnissen
 - einjähriges Nachsorgeangebot über das Online-Kompetenzportal „rehasoanz.de“
- AOK-Nordseeklinik im Internet:
- Website: <https://www.aok-nordseeklinik.de/>
 - Facebook: <https://www.facebook.com/aoknordseeklinikamrum>
 - Instagram: <https://www.instagram.com/aoknordseeklinik/>



Kontakt für Redaktionen:

Klinikdirektor:

Philipp Joroch

Tel.: 04682-37 499

Fax: 04682-2749

E-Mail: philipp.joroch@aok-nordseeklinik.de

Ärztliche Direktorin:

Berit Mehmen

Tel.: 04682-37 494

E-Mail: berit.mehmen@aok-nordseeklinik.de

Pressekontakt:

Birte Vogel

Tel.: 04682-99 89 776

E-Mail: presse@aok-nordseeklinik.de