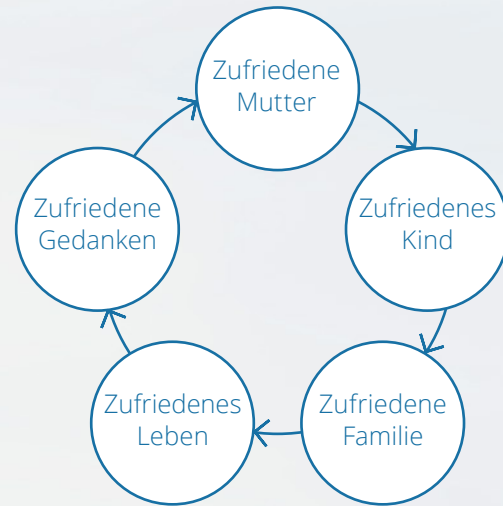


ERWEITERUNG DES GANZHEITLICHEN BEHANDLUNGSKONZEPTS DER AOK NORDSEEKLINIK

Bliis Tidjen

Zufriedene Zeiten!

Die Coronapandemie zeigt uns, dass eine Ergänzung des ganzheitlichen Behandlungskonzepts für Patient:innen innerhalb der Mutter-/Vater-Kind-Kuren (MVKK) notwendig geworden ist. Die AOK Nordseeklinik hat daher das Konzept Bliis Tidjen* entwickelt.



STÄRKUNG DER SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE DURCH MIND-BODY-MEDIZIN

Das Konzept Bliis Tidjen basiert auf der Mind-Body-Medizin (MBM) oder „Stressmedizin“. Wir zeigen Wege auf, wie die eigenen Selbstheilungskräfte gestärkt werden. Dazu gehört vor allem ein achtsamer und fürsorglicher Umgang mit dem eigenen Körper, den Gedanken, Gefühlen und Beziehungen, aber auch mit den Fragen nach Sinn, Glück und Erfüllung im Leben.

NORDSEEINSEL AMRUM ALS „CO-THERAPEUTIN“

Weiterhin beruht „Bliis Tidjen“ auf den einzigartigen Merkmalen des Standorts der Klinik auf der Nordseeinsel Amrum, die wir als „Co-Therapeutin“ mit inspirierenden Naturerlebnissen in das Behandlungskonzept einbinden.

BLIIS TIDJEN: EIN UNTERSTÜTZENDES LEBENSKONZEPT, DAS GESUNDHEITS- UND LEISTUNGSFÖRDERND WIRKT

Wir zeigen unseren Patient:innen, wie familiäre Interaktionen bewusster, positiver und stärkender erlebt und veränderte Lebenssituationen akzeptiert werden können. Dank des Behandlungskonzepts Bliis Tidjen ist es möglich, sich jeden Tag aufs Neue zu motivieren, bei Rückschlägen nicht aufzugeben und mehr Zufriedenheit zu (er-)leben.

Bliis Tidjen bedeutet:

- > Übernahme von Eigenverantwortung
- > Orientierung am eigenen Wertesystem
- > Wahrnehmung von Erfolgserlebnissen
- > Entwicklung von Dankbarkeit
- > Aktiver Genuß von Naturerlebnissen
- > Positiver Gedankenstart in den Tag

* Übersetzung aus dem Amrumer Friesisch „Öömring“: Zufriedene Zeiten.

